

# PROPÓSITO

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, La Ronda. Mandanos un mail a [info@todonuestro.com](mailto:info@todonuestro.com) para sumarte o sumate a nuestra clase abierta en [todonuestrots.com/claseabierta](http://todonuestrots.com/claseabierta)

## ¿Qué imágenes contiene tu collage de propósitos?

---

- Mi primer mate de la mañana al sol con Bon Iver sonando de fondo. Buscando un poco de mí en días que no se sienten míos.
- Conversaciones con mis amigas que llegan a otros niveles.
- Mis amigos en mi casa comiendo mi comida.
- Una sesión con un paciente.
- La guitarreada con mis hermanos.
- Las flores semanales en mi casa.
- Mi diario.

↻ Mi collage de propósitos incluye a mis amigas, mi mayor inspiración. Mis metas tangibles e intangibles. Dentro de mis propósitos encuentro a una "yo" tranquila, en una casa que se siente como un hogar, con una mente en paz a sabiendas de que la soledad es buena y sabiendo que siempre estoy acompañada. En mis propósitos me veo poniendo "100%" en Goodreads, concretando mi meta de volver a reencontrarme con la lectura. Mi propósito es verme en paz, sonriendo o llorando pero en paz, con una "mente en calma".

- Preparar el pan de la semana.
- Comprar, lavar y ordenar las frutas y verduras.
- Pasar tiempo en el sillón con mi familia tapada con una frazada.
- Mirar a mi mamá cuidando de su hogar, grabando cada surco de sus expresiones y el sonido de su voz.
- Abrazar a mis amigas.
- Prepararme el desayuno con un mate mirando cada día lo lindo que crecen mis plantas.
- Charlar por horas con mis amigas hasta que pensamos que no tenemos más nada para decir pero volvemos a la conversación unos días después porque le encontramos un nuevo ángulo.
- Ver crecer a las personas que amo.

## ¿Quién sos cuando solo sos?

---

↻ Soy mucho más vaga y lenta de lo que me gustaría. Soy bastante descuidada con la comida. Soy llorona. Soy melancólica. Soberbia y testaruda también. Soy humanista y más conservadora de lo deseado. Amorosa. Paciente pero pragmática. Dura por momentos. Insegura y miedosa. Soy callada. Introversa. Generosa.

