

# HERIDA

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, La Ronda. Mandanos un mail a [info@todonuestro.com](mailto:info@todonuestro.com) para sumarte o sumate a nuestra clase abierta en [todonuestrots.com/claseabierta](http://todonuestrots.com/claseabierta)

## ¿Qué lugar ocupa tu herida?

---

↻ **Esta a un costado raspando una aorta.**  
**Cuando crece, aprieta, y sangra.**

---

↻ El lugar que tienen que ocupar. Las siento en mi mente y en mi pecho, donde están más aferradas.

---

↻ Siento que mi herida es una cicatriz, de esas que quedan a la vista, a veces más o menos pero que se puede percibir. Invade canciones, me atormenta en recuerdos, en la ausencia que siento cuando percibo que alguien ya no está en mi vida, en la ansiedad que me genera pasar por lugares donde algún "evento canónico" tuvo lugar en mi vida. Ocupa un lugar más importante del que a veces desearía que ocupase, pero a su vez ocupa el lugar que mi persona necesita para crecer con ella.

---

↻ Ocupa más espacio del que puedo sostener. A veces la arrastro como un carro, a veces se mueve a mi espalda y me aplasta sin dejarme avanzar. Por momentos se transforma en ese elefante en el cuarto del que muchas personas hablan. Otra vez se mueve a mis hombros y susurra en mi oído. Por momentos descansa a un costado del camino, en forma de carteles que aparecen para recordarme que a donde sea que esté, ella está conmigo.

---

## ¿Que historia la tapa?

---

↻ **Una vida entera de utilidad, y productividad.**

---

↻ La historia de quien soy ahora. Cada una representa una versión que fui.

---

↻ Mi presente. El poder mirar hacia atrás, volverme consciente del camino recorrido y ver que poco a poco con puntos, cicaplast y un poquito de amor la herida se va cerrando y cicatrizando pero sigue siendo visible y estando presente en cada nuevo paso que doy.

---

↻ La de la constante superación, la del "yo lo puedo todo". La de los ojos de quienes miran sin preguntar.

---

## ¿Qué cicatriz aprendiste a llevar con gracia?

---

↩ **Mmmm, no se. Creo que solo  
a veces tengo la paz de olvidar.**

---

↩ Las más viejitas. Las que ya hacen rato que están  
conmigo y que son con las que convivimos mejor. Las  
más recientes, esas que se abrieron hace poco, son las  
que con menos gracia llevo. Esas todavía las siento como  
un desastre. No somos amigas, no nos llevamos bien,  
pero creo que con el tiempo vamos a poder hacer las  
paces.

---

↩ La del éxito de lo inconstante, lo incompleto.

